

# Guia PRATICANDO **SUSTENTABILIDADE**

---

FAÇA ESTE  
GUIA  
CIRCULAR!



---

## **FIEP - Federação das Indústrias do Estado do Paraná**

Edson Luiz Campagnolo

*Presidente da Fiep e Diretor Regional do Sesi Paraná*

## **SESI - Serviço Social da Indústria**

José Antonio Fares

*Superintendente do Sesi Paraná*

## **Terra Nossa Indústria e Comércio de Fertilizantes**

Ivanês Tortelli

*Sócio-Gerente*

Os direitos de reprodução e adaptação deste guia são reservados ao Sesi - Departamento Regional do Paraná e à Terra Nossa Indústria e Comércio de Fertilizantes, inclusive reprodução por procedimento mecânico ou eletrônico.

SESI. Departamento Regional do Paraná.

Guia - Praticando Sustentabilidade/Dialogando na

Indústria. / Curitiba : SESI/PR, 2013

22 p. : 21 cm.

1. Sustentabilidade. 2. Serviço Social da Indústria;

I. Título

CDU: 502.13

Direitos Reservados:

SESI - Serviço Social da Indústria  
Departamento Regional do Paraná  
Av. Cândido de Abreu, 200  
CEP 80.530-902 - Curitiba - Paraná  
Tel. (41) 3271-9000

Terra Nossa Indústria e Comércio de Fertilizantes  
Rua João Bettega, 2685 - Distrito Industrial  
CEP 83.990-000 - São Mateus do Sul - Paraná  
Tel. (42) 3532-3631

---

---

## Apresentação

---

O Guia – Praticando Sustentabilidade foi idealizado no decorrer do projeto Dialogando na Indústria, aprovado no Edital Senai/Sesi de Inovação 2012 e desenvolvido pelo Sesi Paraná. Favorece a troca de informações e experiências entre os atores da cadeia produtiva, representada pelas empresas Terra Nossa, Transporte Dmucharski e Reciclagem São Mateus. Além disso, divulga as boas práticas socioambientais desenvolvidas pela empresa Terra Nossa, em seus 15 anos de atuação.

Tem o propósito de incentivar condutas sustentáveis no local de trabalho, em casa, na comunidade e em sociedade.

Divulgue esta ideia e vamos juntos construir um futuro sustentável!



---

# Por que e como praticar a sustentabilidade?

## Educação ambiental

---

### Benefícios

- Reduz as despesas com materiais, energia e água.
- Estimula a formação de uma conduta adequada quanto às questões ambientais.
- Desenvolve o pensamento crítico sobre a problemática ambiental e social.
- Incrementa a valoração pessoal, através do diálogo e do aprendizado coletivo.



### O que estamos fazendo?

- Incentivando os funcionários a refletirem e atuem em benefício do meio ambiente, através das reuniões do projeto Dialogando na Indústria.
- Estimulando parcerias com escolas municipais de São Mateus do Sul, para implantação de uma campanha de sensibilização para a coleta seletiva.



### O que você pode fazer?

- Buscar informações em revistas, jornais e web sobre assuntos de meio ambiente.
  - Promover campanhas em sua vizinhança sobre coleta seletiva, reciclagem de óleo de cozinha, economia de água, economia de energia e materiais.
  - Incentivar a mudança de hábitos de amigos, parentes e colegas.
-



---

## Coleta seletiva

---

### Benefícios

- Possibilita a reciclagem de materiais que iriam para o lixo.
- Prolonga a vida útil dos aterros sanitários.
- Reduz a extração de recursos naturais.
- Minimiza a poluição do solo, da água e do ar.
- Gera emprego e renda pela comercialização dos recicláveis.



### O que estamos fazendo?

- Segregando os materiais recicláveis.
- Orientando nossos funcionários quanto aos princípios dos 3Rs – Reduzir, Reusar e Reciclar.
- Separando os resíduos recicláveis e encaminhando para empresas recicladoras ou transformadoras.

### O que você pode fazer?

- Separar seus resíduos domésticos.
  - Lavar todo material reciclável, para evitar o mau-cheiro e a incidência de vetores.
  - Procurar um catador de resíduos recicláveis ou, se houver, destinar ao caminhão de recicláveis da prefeitura.
  - Destinar corretamente lâmpadas fluorescentes, pilhas e baterias.
-

---

## Redução dos copos descartáveis

---

### Benefícios

- Uso consciente de recursos.
- Redução no descarte de plástico, o qual demora entre 200 e 600 anos para se degradar.
- Redução nos gastos com copos descartáveis.



### O que estamos fazendo?

- Estimulando que todos os funcionários usem suas canecas duráveis.
- Orientando a todos sobre a importância de usar a caneca durável e evitar o uso de copos descartáveis.

### O que você pode fazer?

- Levar sua própria caneca ao trabalho.
- Incentivar os filhos a usar garrafinhas ou canecas duráveis na escola.
- Ter preferência por produtos com embalagem durável, por exemplo, refrigerante em garrafa de vidro, requeijão cremoso em copo de vidro.



---

## Reciclagem de óleo

---

### Benefícios

- Evita a contaminação dos recursos hídricos e do solo.
- Reduz os riscos de entupimento das tubulações nas redes de esgoto.
- Envolve a comunidade numa questão socioambiental.
- Gera emprego e renda pela comercialização dos produtos resultantes da reciclagem do óleo, como: sabão, detergente e biodiesel.



### O que estamos fazendo?

- Incentivando a realização da coleta do óleo de cozinha.
- Orientando sobre como fazer a coleta do óleo.
- Indicando pontos de coleta de óleo usado, disponíveis na cidade de São Mateus do Sul.

### O que você pode fazer?

- Armazenar e levar o óleo até associações que o transformem em um novo produto.
  - Divulgar esta ideia para amigos, vizinhos e parentes.
-

---

## Reuso da água

---

### Benefícios

- Evita o desperdício de água.
- Reduz a despesa com água tratada.
- Diminui o uso de água potável na lavagem de pisos e veículos, na irrigação de jardins e manutenção paisagística.



### O que estamos fazendo?

- Captando a água da chuva, a qual é utilizada na lavagem de pisos, irrigação de jardins e descargas dos sanitários da área fabril, resultando em uma economia média de 67% ao mês.
- Quantificando o volume de água economizada, através da instalação de um hidrômetro.
- Orientando os funcionários quanto à importância do consumo consciente da água.

### O que você pode fazer?

- Eliminar vazamentos assim que identificados.
- Implantar sistema simples da captação de água da chuva para lavagem de calçadas, automóveis e irrigação de jardins.
- Utilizar eletrodomésticos (máquina de lavar roupas e máquina de lavar louças) que possuam um baixo consumo de água, indicado pelo fabricante.
- Evitar usar a mangueira como esguicho.
- Instalar caixa acoplada para descarga de sanitários e torneiras com dispositivo redutor de vazão da água.

---

## Economia de energia

---

### Benefícios

- Minimiza a necessidade de exploração de novos potenciais energéticos.
- Evita o alagamento de grandes áreas para implantação de novas hidrelétricas.
- Diminui o consumo de carvão mineral usado como fonte de energia nas termelétricas.

### O que estamos fazendo?

- Favorecendo a luz natural no ambiente, através da instalação de telhas translúcidas no prédio da produção.
- Disponibilizando avisos em pontos estratégicos, lembrando os funcionários para diminuir o consumo de energia elétrica.
- Utilizando lâmpadas de baixo consumo (fluorescentes) em todos os departamentos da indústria.



### O que você pode fazer?

- Estimular a mudança de comportamento de familiares, amigos e vizinhos quanto ao consumo consciente de energia elétrica.
- Utilizar, em suas residências, equipamentos de baixo consumo, que contenham o selo PROCEL (Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica).
- Manter lâmpadas e luminárias limpas.
- Instalar lâmpadas fluorescentes nas residências.
- Optar por paredes e cortinas claras que favorecem a claridade natural.
- Reduzir o tempo de banho.



---

## Economia de materiais de expediente (papel, impressões)

---

### Benefícios

- Redução do consumo de recursos naturais, fibra e água.
- Preservação de florestas e áreas verdes.
- Diminuição dos gastos com papéis.

### O que estamos fazendo?

- Incentivando o arquivo digital.
- Utilizando versos das folhas como rascunho.



### O que você pode fazer?

- Utilizar a internet, intranet, sistema em rede e e-mails para disponibilizar documentos, evitando impressões desnecessárias.
  - Antes de imprimir, revisar o conteúdo e avaliar se a impressão é realmente indispensável.
  - Conforme a importância do documento a ser impresso, configurar impressora para rascunho, normal ou ótima.
  - Optar pela impressão frente e verso.
  - Fazer blocos de notas com o papel descartado.
-

---

## Reuso de materiais

---

### Benefícios

- Uso consciente de recursos.
- Redução do volume de resíduos sólidos.
- Minimiza a extração de recursos naturais.
- Prolonga a vida útil dos aterros sanitários.
- Diminui os custos da produção, com o reuso de materiais.
- Gera emprego e renda pela comercialização dos produtos fabricados a partir do reuso de materiais.
- Cria a oportunidade de formar cooperativas e associações.



### O que estamos fazendo?

- Reutilizando banners na fabricação de sacolas retornáveis.
- Reincorporando a água de lavagem dos tanques no processo de fabricação dos produtos.
- Utilizando na fabricação de novos produtos, parte dos produtos não aprovados pelo controle de qualidade devido a falhas no envase e/ou nas embalagens.

### O que você pode fazer?

- Avalie qual é a sua real necessidade e não adquira produtos por impulso.
- Faça o uso consciente dos materiais, utilizando até o fim e buscando uso alternativo para as embalagens.



---

## Plantio de árvores frutíferas

---



### Benefícios

- Contribui para a preservação do meio ambiente.
- Favorece o conforto térmico.
- Contribui para a atenuação sonora.
- Ajuda na contenção da erosão do solo.
- Colabora para o embelezamento paisagístico.

### O que estamos fazendo?

- Realizando o plantio de árvores frutíferas, sendo uma muda para cada trabalhador.

### O que você pode fazer?

- Fazer o plantio de mudas frutíferas em suas propriedades.
  - Incentivar colegas e vizinhos a preservar as árvores já plantadas em áreas públicas.
-

---

## Manutenção de máquinas e veículos

---

### Benefícios

- Minimiza a emissão de gases do efeito estufa na atmosfera.
- Evita o derramamento de óleo no solo e na água.
- Reduz os gastos extras com consertos e reparos dos veículos.
- Favorece a economia de combustível.



### O que estamos fazendo?

- Realizando a manutenção periódica dos veículos, de acordo com as orientações dos fabricantes.

### O que você pode fazer?

- Ler o “manual do proprietário” do seu veículo.
- Realizar trocas de óleo e revisões de acordo com as orientações do fabricante.
- Ao identificar qualquer alteração no funcionamento do seu veículo procurar assistência técnica.

---

## Controle de pragas e vetores

---

### Benefícios

- Controla a proliferação de vetores.
- Auxilia na prevenção de doenças.
- Propicia conforto e higiene no ambiente de trabalho e residências.

### O que estamos fazendo?

- Realizando a coleta e o destino adequados dos resíduos.
- Mantendo contrato com empresa certificada para realizar o controle dentro de nossas dependências.



### O que você pode fazer?

- Manter calhas desobstruídas e caixas d'água tampadas para evitar acúmulo de água.
- Armazenar os resíduos sólidos em sacos bem fechados dentro de lixeiras tampadas.
- Armazenar alimentos e bebidas devidamente fechados ou tampados.
- Realizar a limpeza e organização da casa e jardim com frequência.





---

## Treinamentos/Comunicação

---

### Benefícios

- Promove a melhoria na execução dos processos, na qualidade, produtividade, nas soluções de problemas e inovação.
- Agrega valores às pessoas e consequentemente à organização.
- Otimiza tempo, informação e recursos materiais.
- Promove a integração de equipes.
- Favorece a compreensão do local de trabalho, dos valores e objetivos organizacionais.



### O que estamos fazendo?

- Mantendo comunicados via e-mail, site, mural e fórum.
- Realizando treinamentos anuais visando revisar e aplicar novos conteúdos.

### O que você pode fazer?

- Colocar em prática o conhecimento adquirido em treinamentos.
  - Preocupar-se em se informar, se desenvolver pessoal e profissionalmente, valorizando condutas sustentáveis.
-

---

## Certificação ISO 14001

---

### Benefícios

- Incentiva a formulação de uma política ambiental.
- Favorece o equilíbrio entre a proteção ambiental e as necessidades socioeconômicas.
- Fornece um mecanismo de gestão ambiental.

### O que estamos fazendo?

- Atendendo aos requisitos da Norma ISO 14001.

### O que você pode fazer?

- Estabelecer regras em suas residências e escolas para favorecer a qualidade do meio ambiente, por exemplo, definir como deverá ocorrer a segregação dos resíduos sólidos, a lavagem de pisos, o tempo de banho, entre outros.



---

## Ação social

---

### Benefícios

- Traz melhorias para a comunidade.
- Gera bem-estar coletivo.
- Valoriza a imagem corporativa.



### O que você pode fazer?

- Como pessoa jurídica: desenvolver ações e projetos de investimento social privado.
- Como pessoa física: realizar trabalhos voluntários.



### O que estamos fazendo?

- Apoiando a ONG GENTE NOSSA, entidade sem fins lucrativos formada por funcionários da Terra Nossa, a qual presta apoio ou serviços à comunidade.
  - Promovendo a assistência social e o voluntariado.
  - Estimulando o desenvolvimento social e a promoção da dignidade humana.
-

---

## Inovação/ Articulação em rede

---

### Benefícios

- O trabalho em rede promove a integração entre os colaboradores direta ou indiretamente envolvidos, para que se tornem agentes ativos das mudanças esperadas.
- Reforça os vínculos e a cooperação na implementação de ações e projetos em prol do bem comum.
- Oportuniza a reflexão sobre a realidade local, em que diferentes olhares são compartilhados e soluções são construídas em conjunto, legitimando as ações planejadas.

### O que estamos fazendo?

- Sendo parceiros do Sesi PR no projeto Dialogando na Indústria;
- Participando efetivamente do desenvolvimento do projeto Dialogando na Indústria em todas as suas etapas;
- Convidando os atores da cadeia produtiva para participarem das reuniões mensais do Núcleo Local de Trabalho.

### O que você pode fazer?

- Valorizar, apoiar e participar de ações e projetos locais já existentes.
- Ter atuação na comunidade incentivando e cobrando iniciativas sustentáveis.
- Transformar o conhecimento sobre a sustentabilidade em ações práticas.



---

## COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE

---

Participe desta iniciativa levando estas informações e dicas aos seus amigos, parentes e colegas. Unindo forças iremos contribuir ainda mais para a melhoria da qualidade de vida e preservação da natureza.

A busca pela sustentabilidade é dever de todos!

Eliminar ou reduzir os impactos ambientais é necessário para despertar o pensamento e a atitude sustentáveis.





---

## Créditos

### **SESI - SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA**

José Antonio Fares

*Superintendente do SESI Paraná*

Maria Cristhina de Souza Rocha

*Gerente de Projetos de Articulação Estratégica e Inovação Social*

Daniele Farfus

*Gestora do Edital de Inovação*

Maria Aparecida Zago Udenal

*Gerente de Linha de Ação*

### **TERRA NOSSA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE FERTILIZANTES**

Ivanês Tortelli

*Sócio-Gerente Terra Nossa*

### **AUTORES**

#### **SESI/PR**

Silvia Pessoa Teuber<sup>1</sup>

Aline Calefi Lima

Priscila da Paz Vieira

Louise Pereira<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Gestora do Projeto Dialogando na Indústria

<sup>2</sup> Diagramadora

#### **CNPq**

Marcela Ruske<sup>3</sup>

<sup>3</sup> Pesquisadora

---

---

## **TERRA NOSSA**

Eluir José R. Remowicz  
Jaqueline Batista Witkowski  
Jocimar Brito Cavalheiro  
José Joel Nidiol dos Santos  
Juliano Silva Kulogovski  
Laércio Stawny Wiczorkowski  
Luciane Schmidt Trawinski Souza  
Marinaldo Dias Lopes  
Thiago Huk Vachack  
Wylliam Weber

## **TRANSPORTE DMUCHARSKI**

Ângela Maria Dmucharski  
Rodrigo Dmucharski

## **RECICLAGEM SÃO MATEUS**

Jorge Pascoal de M. Filho

---

Realização



Apoio



Parceria

